

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 6 по 11 марта, с 20 по 25 марта 2023 г

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК	Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	30		0,83	0,24	3,54	20
ТТК	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	630	64,19	20,20	17,30	94,34	617
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	100		1,64	5,09	7,72	86
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,52	13,68	21,91	265
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
АКТ 2019	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	649	64,19	19,97	23,63	85,66	643
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№15/2015г	Сыр порционно	10		2,63	2,66		35
ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	90		7,55	8,61	4,38	125
№ 304/2015 г	Рис отварной	180		4,60	6,52	48,02	269
ТТК	Горошек зеленый отварной (доп. гарнир)	55		3,19	1,89	5,57	62
ТТК 2023 г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	555	64,19	20,50	20,05	84,01	611
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	50,24	291
ТТК 2021 г	Компот из сушеных плодов (урюк)	180		0,90	0,07	27,50	115
АКТ 2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	2шт/30		2,73	8,32	18,33	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	630	64,19	23,57	30,59	126,40	876
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,2	11,5	6,6	171
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
№648/2004г	Кисель	180				11,79	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,97	2,44	10,00	66
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	595	64,19	16,40	20,20	78,75	574
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01	0,01	9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	20		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:	580	64,19	17,33	16,92	70,64	509

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ

с 27 февраля по 4 марта, с 13 марта по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК
КОМПЛЕКС**

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	5,83	8,46	108
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,47	50,24	291
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,97	2,44	10,00	66
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого: 530 64,19 20,95 19,10 94,95 640

**ВТОРНИК
КОМПЛЕКС**

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
№70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы доп. гарнир)	25		0,20	0,03	0,43	3
ТТК 2021 г	Компот из сушеных плодов (урюк)	180		0,90	0,07	27,50	115
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,18	3,90	10,82	83
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого: 560 64,19 18,24 19,98 95,59 641

**СРЕДА
КОМПЛЕКС**

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,00	10,20	6,00	151
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2022 г	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	50		1,39	0,40	5,91	34
ТТК 2022 г	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 640 64,19 20,06 16,76 93,88 613

**ЧЕТВЕРГ
КОМПЛЕКС**

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Картофель тушёный с фаршем	180		14,13	16,07	29,08	317
ТТК 2022 г	Чай без сахара	180		0,01	0,01	0,01	
АКТ 2019	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	40		2	0,4	18	88
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого: 550 64,19 20,13 21,18 88,96 633

**ПЯТНИЦА
КОМПЛЕКС**

№81/2013г	Салат из свеклы с сыром	100		5,17	9,07	7,19	132
ТТК 2022 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,40	11,90	41,10	325
ТТК 2022 г	Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,19	46
	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого: 550 64,19 23,91 29,74 96,64 753

**СУББОТА
КОМПЛЕКС**

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Птица запеченая	100		8,60	10,80	0,78	135
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное) с маслом	180/5		6,77	5,36	43,13	248
ТТК	Напиток из шиповника	180		0,01	0,01	9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 600 64,19 17,92 16,89 79,25 546

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures)